

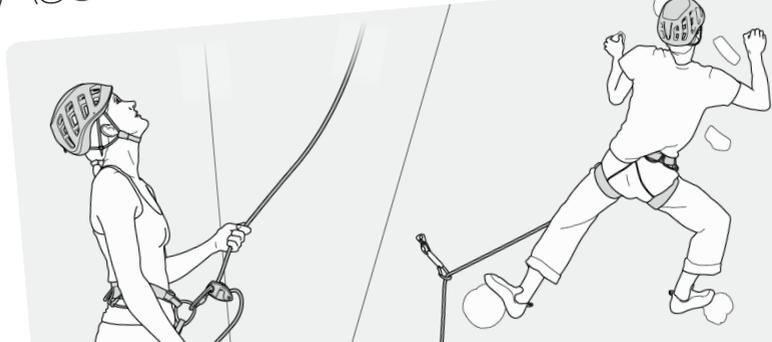


Access  
the  
inaccessible®



ACCESSBOOK n°1

Assurer en salle d'escalade





© Petzl / Lafouche

Access the inaccessible. Vous avez des rêves et notre vocation est de vous aider à les réaliser le plus efficacement possible.

Ces carnets ACCESS BOOK de Petzl sont destinés à vous accompagner dans la préparation et la réussite de vos rêves d'alpiniste, grimpeur, skieur... Chaque ACCESS BOOK traite d'une activité en particulier. Il compile une sélection de conseils techniques parmi ceux disponibles sur Petzl.com.

Ce premier carnet est dédié à la grimpe en salle d'escalade pour apprendre et/ou réviser les basiques de l'escalade en moulinette ou en tête.

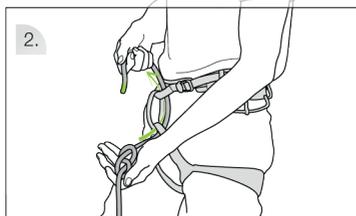
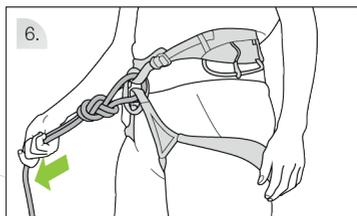
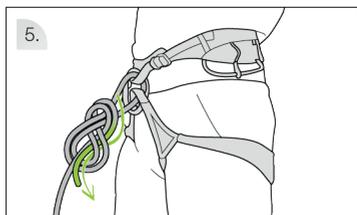
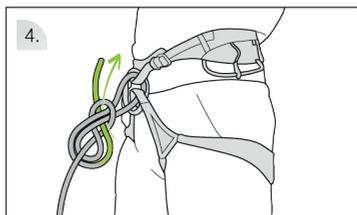
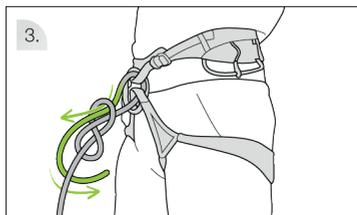
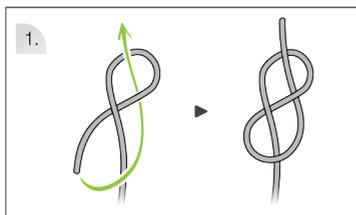
À vos chaussons et bonne grimpe !

## Sommaire

<b>PRÉPARATION</b>	
L'encordement avec un nœud en huit	2
<b>PRÉPARATION</b>	
Le partner check	3
<b>BASIQUES DE L'ASSURAGE</b>	
Assurance d'un grimpeur en moulinette	4
<b>BASIQUES DE L'ASSURAGE</b>	
Assurance d'un grimpeur en tête	8
<b>BASIQUES DE L'ASSURAGE</b>	
Descente	12
<b>ESCALADE EN TÊTE</b>	
Le mousquetonnage	14
<b>ESCALADE EN TÊTE</b>	
Les erreurs à éviter	16

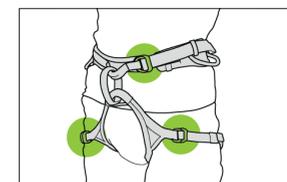
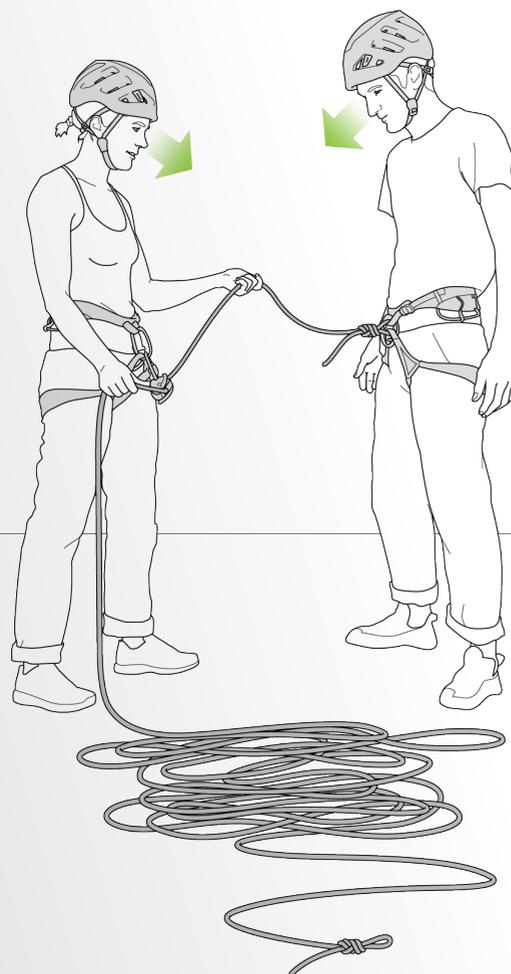
PRÉPARATION

# L'encordement avec un nœud en huit

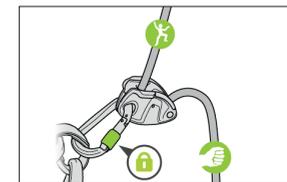


PRÉPARATION

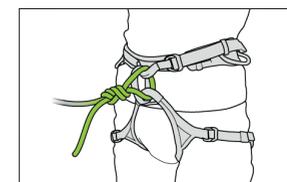
# Le partner check



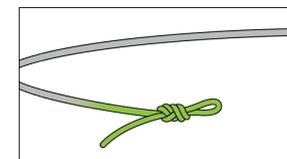
- Ceinture du harnais au-dessus des hanches.
- Harnais ajusté proche du corps.



- Corde dans le bon sens (test de fonctionnement de l'appareil).
- Mousqueton connecté au bon endroit sur le harnais.
- Mousqueton verrouillé.



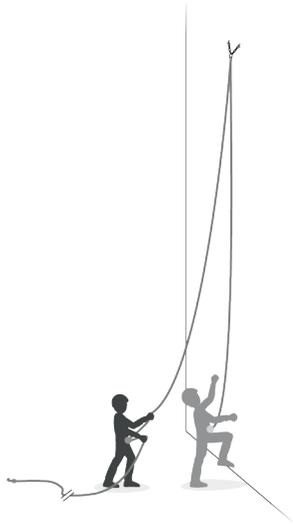
- Encordement au bon endroit sur le harnais.
- Nœud correct.
- Nœud terminé et serré.



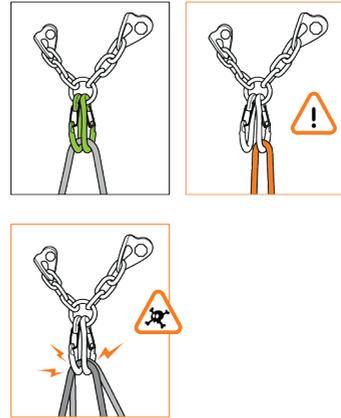
- Présence d'un nœud en bout de corde.

# Assurance d'un grimpeur en moulinette

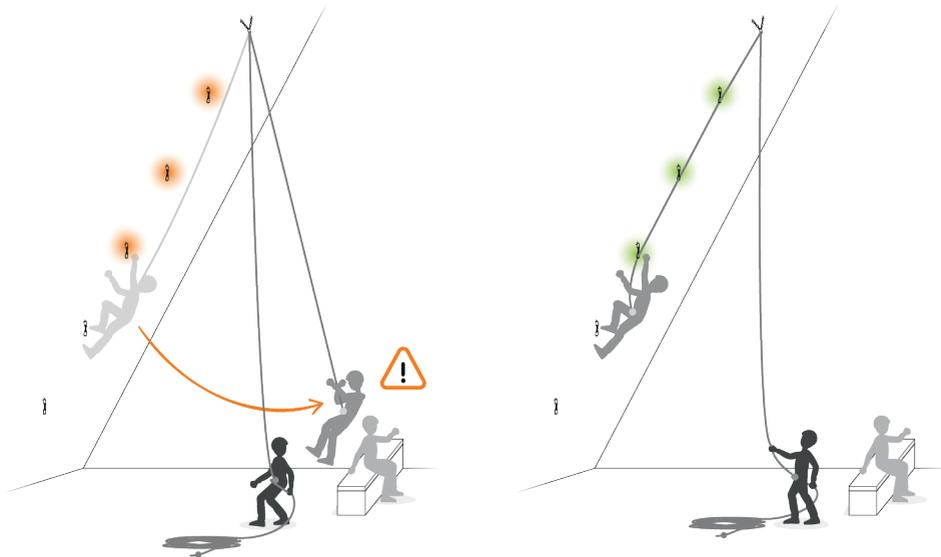
Moulinette avec corde en place



Mise en place de la corde au relais pour une moulinette

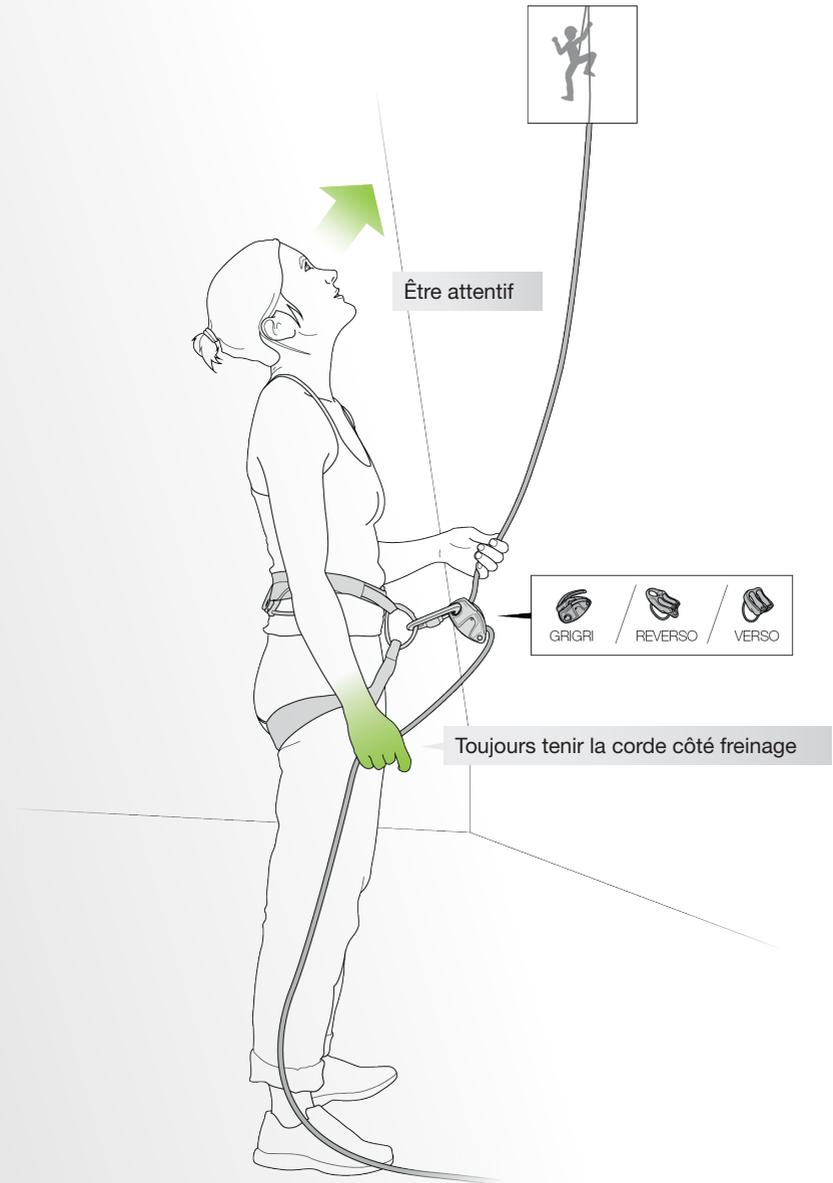


En dévers : grimper sur le brin de corde clippé aux dégaines



# Assurance d'un grimpeur en moulinette

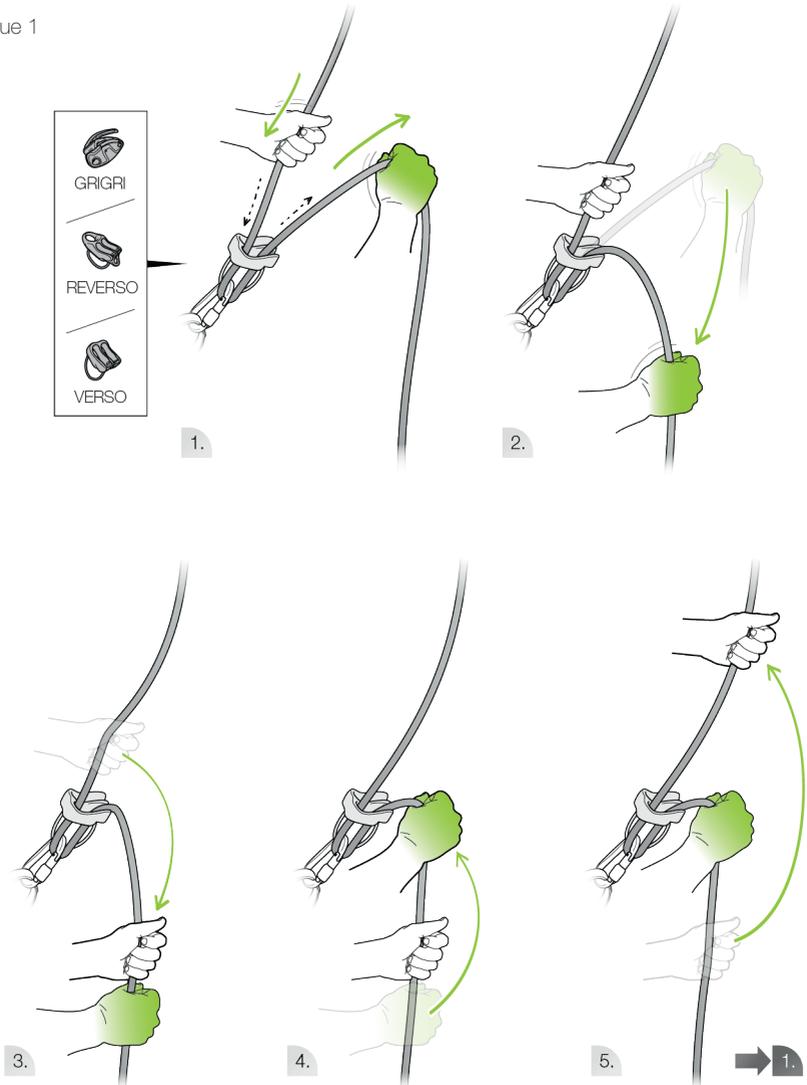
Position principale d'assurance



# Assurance d'un grimpeur en moulinette

Gestuelle : avaler le mou

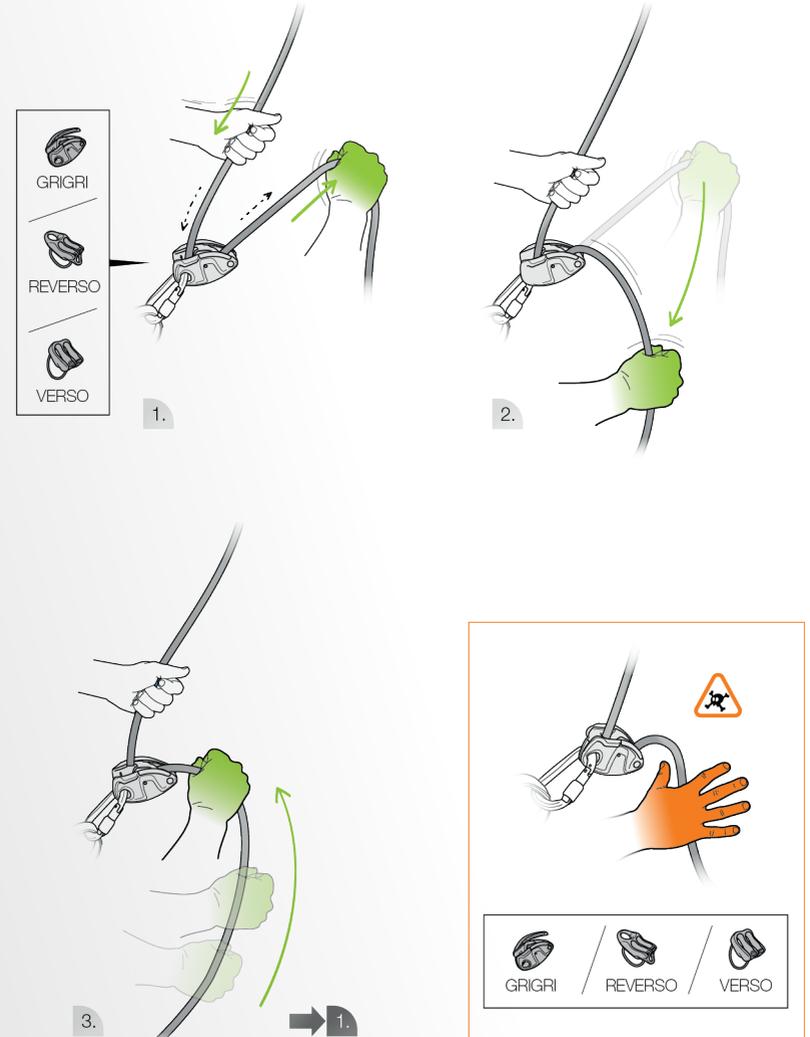
Technique 1



Variante de cette technique disponible sur [petzl.com](http://petzl.com).

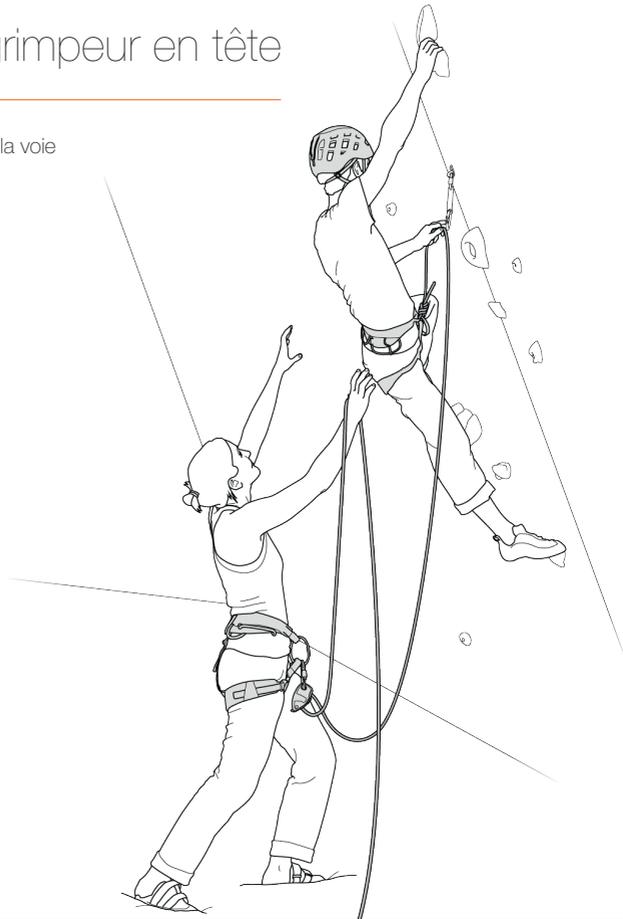
# Assurance d'un grimpeur en moulinette

Technique 2



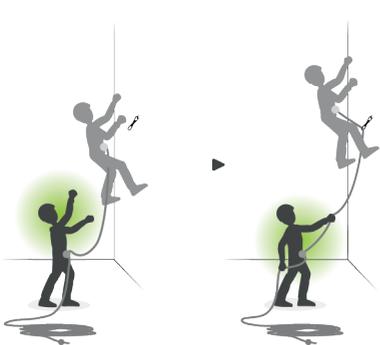
# Assurance d'un grimpeur en tête

Parade du grimpeur au départ de la voie



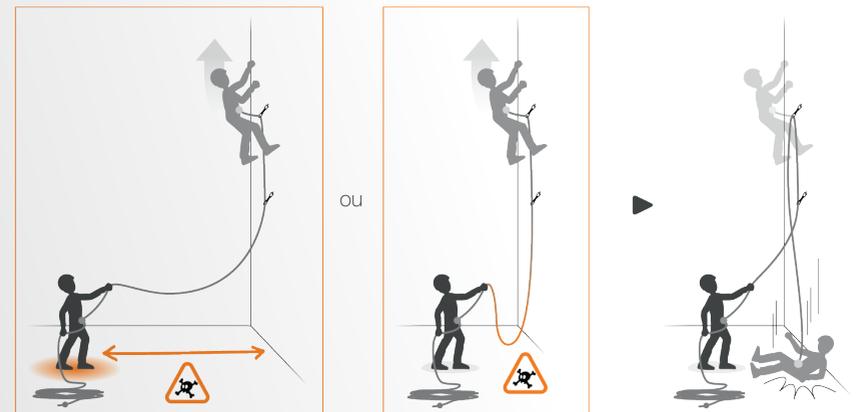
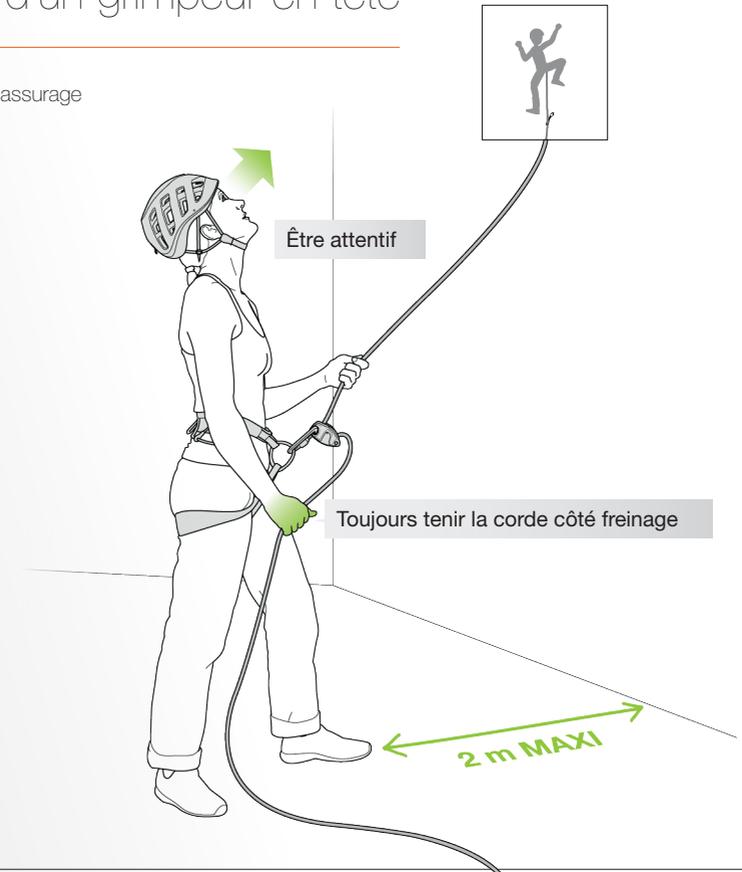
Parade jusqu'au clippage du premier point

Vigilance et mobilité aux premiers points



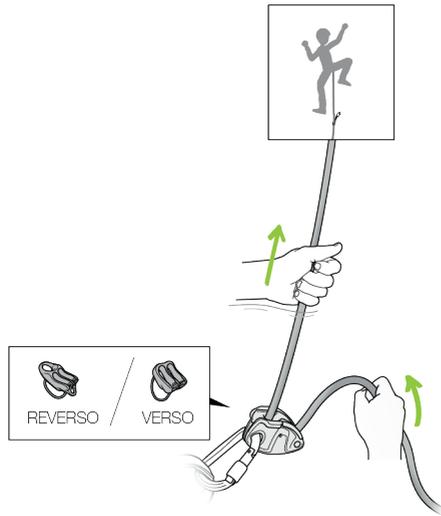
# Assurance d'un grimpeur en tête

Position principale d'assurance

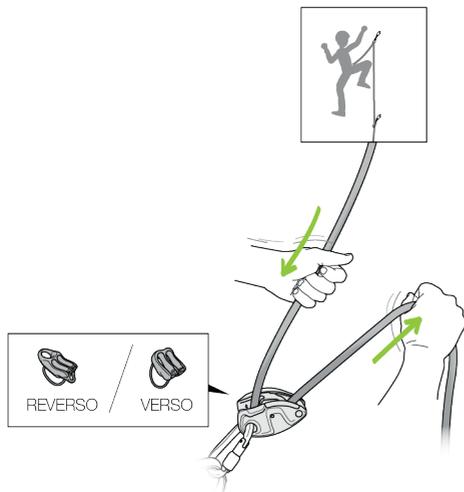


# Assurance d'un grimpeur en tête

Gestuelle : donner du mou

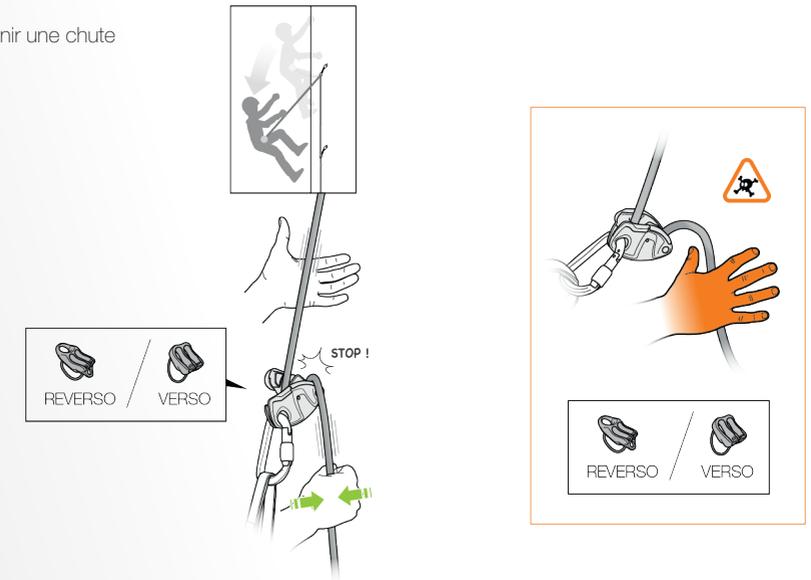


Gestuelle : reprendre le mou

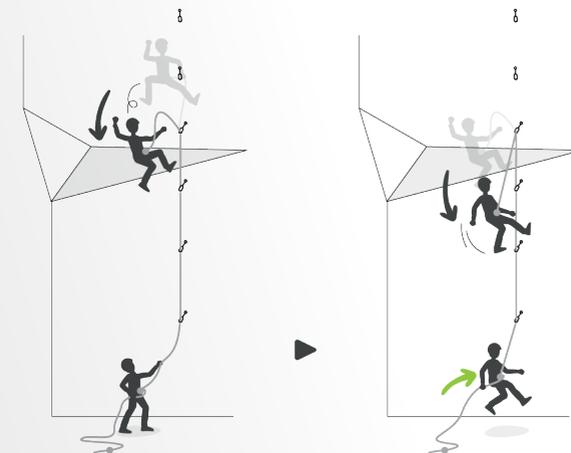


# Assurance d'un grimpeur en tête

Gestuelle : retenir une chute

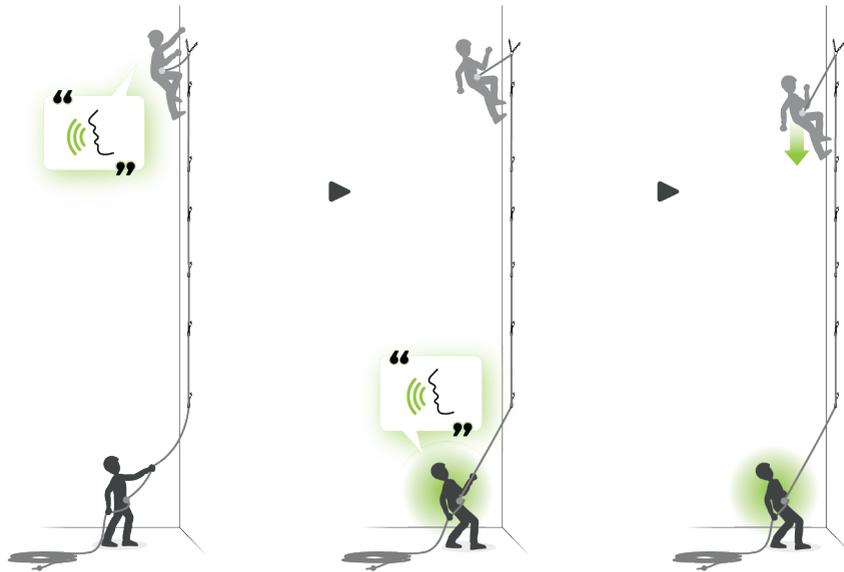


Pour un assurance dynamique, faites un petit saut ou un pas en avant pour amortir la chute du grimpeur



# Descente

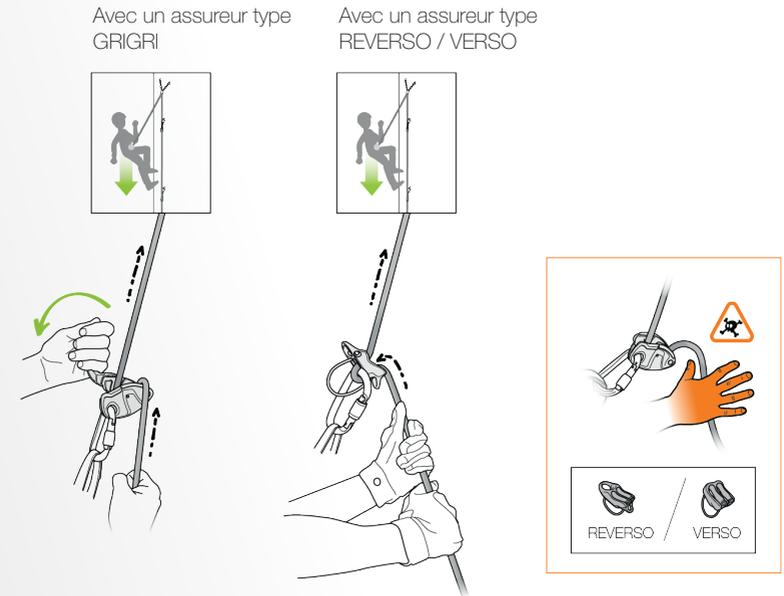
Communication avant la descente



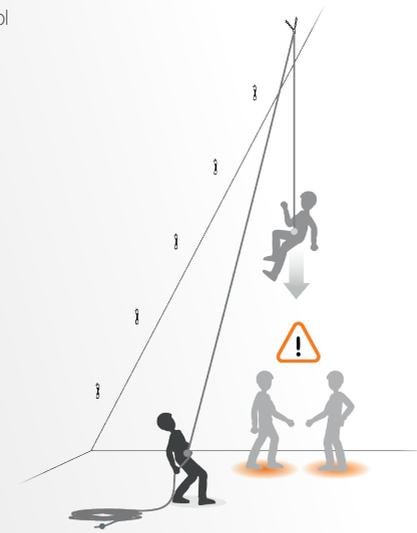
© Petzl / MDaviet

# Descente

Gestuelle : faire descendre

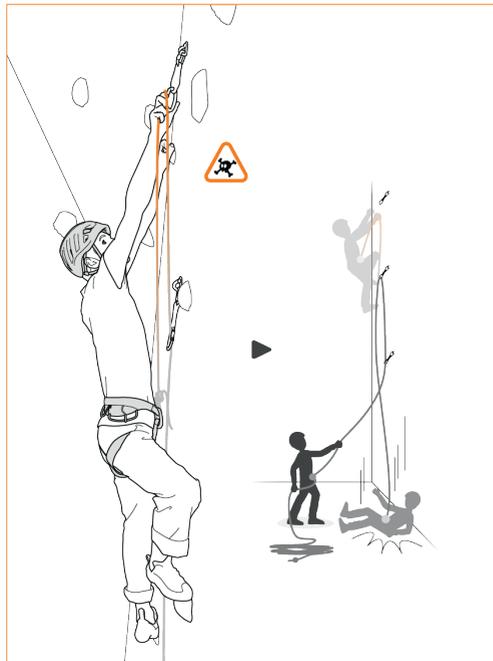


Vigilance à l'approche du sol



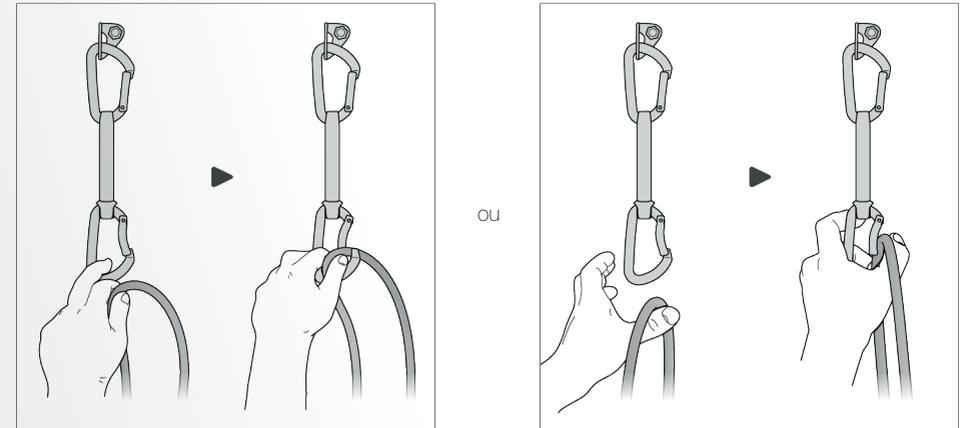
# Le mousquetonnage

Mousquetonnage au niveau du bassin

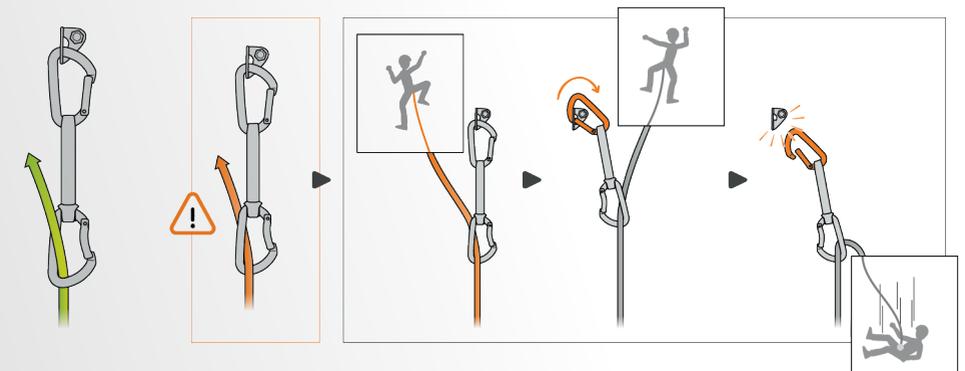


# Le mousquetonnage

Gestuelles de mousquetonnage les plus courantes (autres techniques existantes)



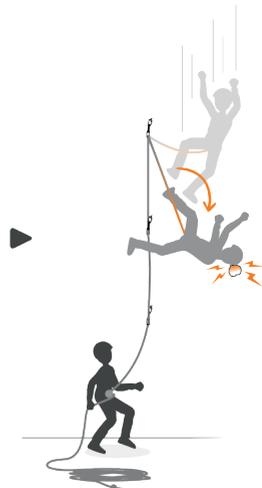
Passage correct du brin de corde dans la dégaîne



ESCALADE EN TÊTE

Les erreurs à éviter

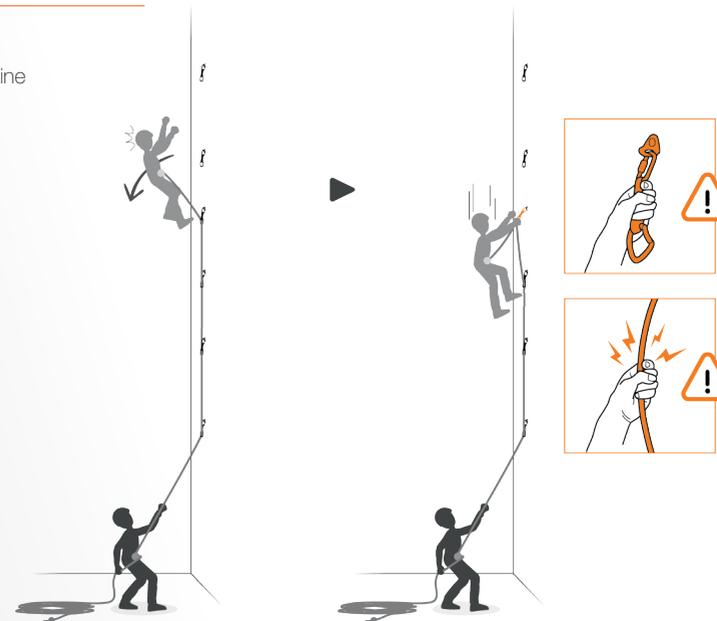
Corde faucheuse



ESCALADE EN TÊTE

Les erreurs à éviter

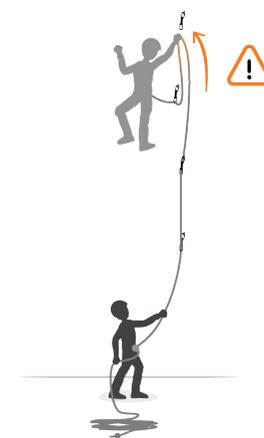
Ne pas attraper la dégaine pendant la chute



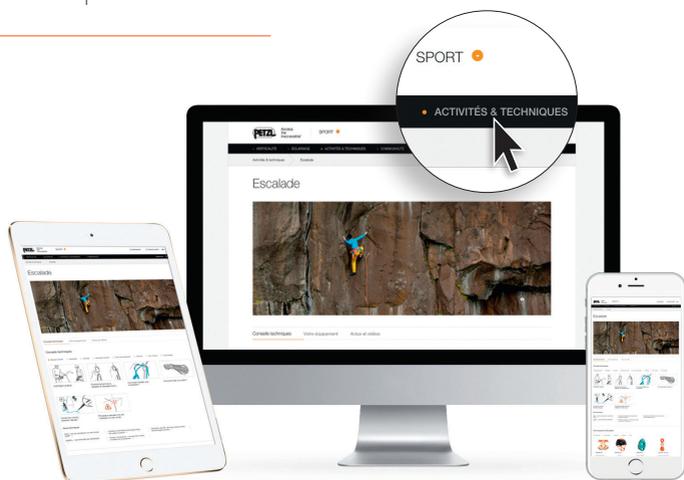
Ne pas sauter de dégaine



Ne pas Z clipper : prendre le brin de corde du bon côté de la dégaine



Pour aller plus loin...



Retrouvez tous les conseils techniques et vidéos  
pour la pratique de l'escalade sur [www.petzl.com](http://www.petzl.com)



© Petzl / Lafouche - Couverture : © Petzl / MDaviet

Les informations contenues dans cette brochure ne sont pas exhaustives. Consultez les notices techniques des produits et leurs conseils techniques. Formation indispensable. Vous êtes responsable de vos actes, de vos décisions et de votre sécurité.

© Petzl 2017

**PETZL**

Access  
the  
inaccessible®