



Programme des activités

2025



CAS groupe de Sion

Inscriptions aux activités via notre site new.clubalpension.ch
le **DIMANCHE PRECEDENT** au plus tard

Sion, le 1er novembre 2024

► **Randos à ski du mardi:** hebdomadaires du 1 décembre au 30 avril selon enneigement

► **NOUVEAU!** Quelques randos pédestres d'été le mardi

Les dates et la description des randos prévues apparaissent uniquement sur notre site internet env. 15 jours avant la course à venir

Veuillez donc consulter régulièrement le programme sur notre site Internet!

Date	Course	Dif.	Nb.	Prén.	Chef de course	Adjoint	Guide
Décembre							
sam 14	S'améliorer en ski hors piste	F	10		Pierre Nicollier		
dim 15	Formation avalanche	Chefs.fes de courses	F	99	Amélie Claivaz	Pierre Nicollier	
Janvier							
jeu 2	Formation théorique avalanche par Pierre Huguenin		19h-21h à Sion	F	99	pré Amélie Claivaz	
sam 4	Formation avalanche		F	99	pré Amélie Claivaz		
dim 12	La Brinta depuis St-Jean	F	10		Odile Blondel	Jean-Marie Trombert	
sam 18	Pointe de Mandelon	RP	12		Marc Emery	Françoise Seppey	
dim 19	Freeride	Hors-piste selon conditions	AD-	24	pré Valeria Ferrari	Virgile, Lionel, Yann	
sam 25	Ârnegale	F	8		Tom Guibert	Nils Janssens	
dim 26	Col de Torrent + P.2973 via Zinal-Sorebois	Magic Pass	PD+	8	Odile Blondel	Jean-Marie Trombert	
dim 26	Wildstrubel depuis la Gemmi	Magic Pass	PD	8	Alexandre Rey	Zoë Pfeiffer	
Février							
sam 1	Siviez-Troutses-Orchère-Greppon Blanc-Siviez 1800+	PD	8		Céline Guntern	Hervé Fournier	
dim 2	Witteberghore en boucle	PD+	12		Daniela Jacot	Laina Moret	
sam 8	Freeride	Hors-piste selon conditions	AD-	24	pré Damien Evequoz	Pierre, Yann, Jonas	
dim 9	Col de la Roue	RP	12		Jean Decaix	Bernard Balmer	
dim 9	Initiation cascade de glace	PD	15		Marc Emery	Pierre Nicollier	
ven 14	Sortie Pleine Lune (fondue en cabane)	RP	99		Martin Wehrli	Amélie Claivaz	
sam 15	Breithorn (Simplon)	PD+	12		Martin Wehrli	Tom Guibert	
dim 16	Torrenthorn couloir SE + Schafberg combe SW	AD-	10		Valeria Ferrari	Odile Blondel	
ven 21 dim 23	Gantrisch/Gürnigelpass	PDAD	14		Stéphane Lesquereux	Lionel, Christophe	
sam 22	Col des Pauvres	PD	12		Amélie Claivaz	Lauranne Bazin	
sam 22	Eison - Pointe de Tsavelire	PD	10		Jean-Marie Trombert	Zoë Pfeiffer	
sam 22	Schafberg (ou Horlini selon conditions)	PD	10		Alodie Poumay	Philippe Graf	
dim 23	Torrenthorn et Mauerhorn en boucle	Magic Pass	AD	8	Olivier Denis	Anne-Laure Grept	
Mars							
sam 1	Grand-Luy	PD	8		Olivier Duvanel	Philippe Graf	
dim 2	Cabane des Becs de Bosson depuis Suen (Grangeneuve)	PD	8		Françoise Seppey	Céline Guntern	
sam 8	Bel Oiseau	PD+	8		Hervé Fournier	Céline Guntern	
sam 8 dim 9	Combo ski de fond et ski de rando dans la Vallée de Conches	PD+	18	pré	Olivier Denis	Joseph Di Dio	
sam 8 dim 9	Course de section hiver groupe de St-Maurice	PD	14		Fabien Monori		
dim 9	Sérac-Sublage	PD+	12		Laina Moret	Daniela Jacot	
sam 15	Wildstrubel & Schwarzhorn (depuis Plaine Morte)	AD	12		Martin Wehrli	Philippe Graf	
dim 16	Toüno	Magic Pass	AD	10	Valeria Ferrari	Anne-Laure Grept	
mer 19 dim 23	Mont Viso (tour du Mont Viso)	AD	14	pré	Philippe Graf	Pierre, Fred	
sam 22	Le Métailler depuis Siviez	PD	8		Stéphanie Nendaz	Laurent Perrenoud	
dim 23	Ferdenrothorn (sommets d'hivers depuis Ferden)	PD+	8		Jean Decaix	Odile Blondel	
dim 30	La pointe du Tsaté	PD	8		Zoë Pfeiffer	Amélie Claivaz	
Avril							
sam 5	Créta Besse	AD	8		Valeria Ferrari	Kathleen Bovet	
dim 6	La Pointe des Grands	PD+	8		Marc Emery	Christophe Broccard	
sam 12	Pointe de Drône	AD+	6		Jean Decaix	Laina Moret	
ven 18 lun 21	Monte-Rosa-Hütte (ski en altitude autour de Monte-Rosa)	AD	12	pré	Martin Wehrli	Fred	
ven 25 sam 26	Brèche Puiseux	D	6		Alexandre Rey	Amélie Claivaz	
ven 25	Assemblée des délégués à St-Nicolas	F	99		Valeria Ferrari		
Mai							
sam 3 dim 4	Finsteraarhornhütte (Jungfrauoch-vallée de Conches)	Chefs.fes de courses	AD	14	Alexandre Rey	Virgile	
sam 10	Initiation aux longues voies Tara, Sembrancher		5a	6	Christophe Broccard	Bernard Balmer	
dim 18	Les Singes, longue voie (La Fory)		5b	8	Dominique Bourgeois	Christophe Broccard	
sam 24	Longues voies Châtelard		5c	8	Laina Moret	Stéphane Biner	
dim 25	Escalade en famille Arbaz		5a	12	Marc Gianadda	Laina Moret	
dim 25	Cueillette et cuisine plantes sauvages	Course avec participation financière	T3	8	Stéphanie Nendaz		
jeu 29 dim 1	Escalade région vallée d'Aoste		5a	20	pré Christophe Broccard	Fabien Fetter	
Juin							
sam 7	Suite logique au Troubayet, 8 longueurs		5b	8	Bernard Balmer	Valeria Ferrari	
sam 7	Dent de Lys (Fribourg)		T4	10	Jérôme Barras		
dim 8	Gais Alps		PD+	8	Marc Gianadda	Stéphane Meallier	
sam 14 dim 15	Formation été à Orny		FaAD	50	pré Stéphane Lesquereux	Pierre, Fred, Yann	
sam 21	La Tête à Gay		T3	10	Caroline Dallèves	Johanna Mengis	
dim 22	Escalade au Vrieux		5a-6b	12	Philippe Graf		
mar 24	Rando du mardi		T3	8	Stéphanie Nendaz		
dim 29	Pigne de la Lé		F	8	Odile Blondel	Carine Fardel	
Juillet							
mar 1	Rando du mardi Le Sublage		T4	8	Jérôme Barras		
sam 5 dim 6	Bivouac, Arête du Luisin NE		AD	6	Christophe Broccard	Laurent Perrenoud	
mar 8	Rando du mardi Le Sassenaire		T3+	8	Jérôme Barras		
sam 12	Dents Rousses - Mont-Gond		T5	10	Dominique Theytaz		
sam 12 dim 13	Alpinisme Nadelhorn		PD+	12	pré Zoë Pfeiffer	Pierre, Fred	
sam 12 dim 13	Traversée Pointe de Tsalion - Dent de Tsalion		PD-	9	Marc Emery	Bernard Balmer	
jeu 17 dim 20	Trek dans le canton d'Uri		T3	8	Matthieu Vuille	Laina Moret	

