

CAS Sion 2026

Commentaires objectifs et subjectifs au sujet du programme des courses avec guides
pour favoriser des pré-inscriptions faites en connaissance de cause

Sam. 17 janvier Ski hors des piste/freeride Là où la neige est belle...	Utiliser un domaine skiable pour déniveler rapidement, utiliser les peaux pour gagner des recoins sauvages. Environ 800m de montée dans la journée, cumulés avec plusieurs descentes, pour un bel effort !
Dim. 8 février Ski hors des piste/freeride Là où la neige est belle...	Le même programme que le 17 janvier mais pas le même domaine skiable...
Ven. 20 au dim. 22 février Cabane de Susanfe AD	On franchit le Col de la Golette aux Marécottes, skis sur le sac et crampons aux pieds ... et c'est un autre monde, loin de tout ! Les Dents du Midi sont juste là.
Jeu. 19 au dim. 23 mars départ le soir du 18.03 Massif de la Silvretta PD à AD	Le pont de St Joseph, on profite... Entre Strudel et Nusstorte, entre Grisons et Autriche, une traversée de 4 jours sur glaciers et sommets de plus de 3000 m pour finir à Klosters. Crampons et piolet
Ven. 3 au lun. 6 avril (Pâques) Massif du Tödi (3613 m) AD	Du vrai ski de printemps en haute montagne: altitude, glaciers, baudrier et corde, frontale. Il faut avoir un peu d'expérience de ce genre de terrain... Un beau plan A
Ven. 1.05 au dim. 3.05 Cabane Monte-Rosa PD+	En 2025, il y avait tellement trop de neige ! Rattrapage... La Pointe-Dufour n'est pas au programme mais il y a d'autres 4000 et des glaciers partout.
Jeu. 14.05 au dim. 17.05 départ le soir du 13.05 4 jours de canyoning dans la Vallée de la Roya (WE de l'Ascension) Il faut être prêt à tout...	Proche de Menton, dans les Alpes du Sud (France), un eldorado du canyoning ! On rit mais c'est très sérieux : faire des rappels, sauter, glisser dans des toboggans, nager, marcher pour accéder et revenir. Un sport sensationnel et très complet dans un monde magnifique. Matériel fourni. Maglia, Bagnolar, Carleva, Barbaira et plein d'autres...
Sam. 13 et dim. 14 juin Cours de formation « été » Région Cabane Orny	Du rocher, du glacier, des courses de mise en pratique pas trop longues, avec l'idée de faire encore plus juste à l'avenir. C'est aussi le Cours de perfectionnement pour les Chefs.fffes de course du Club
Sam. 18 et dim. 19 juillet Le Weissmies (4017 m) PD+	Un beau 4000 et du bel alpinisme pas trop difficile : l'arête sud est en « rocher », crampons + piolet pour la descente au nord. Le samedi, on grimpe « en grosses » dans les Dri Horlini, juste à côté de la Almagelerhütte.
Sam. 22 et dim. 23 août course d'arête et longue voie alpine : Cabane Wivanni Etre à l'aise dans le 5b	Dans la région de Wivanni, il y a de tout : longues voies alpines ou courses d'arête. On fera un peu des deux. Il y a aussi le panorama somptueux...
Sam. 26.09 au ven. 2.10 (retour le 3.10 ?) Longues voies dans les massifs de l'Esterel et du Destel + un peu de canyoning 5b à 6a ou plus et « esprit d'aventure »...	2 massifs proches de la Méditerranée (Le Destel/Toulon et L'Esterel/Cannes) avec beaucoup de longues voies. Priorité à la grimpe, mais comme lors du séjour « Corse 2025 », 2 « canyons » (1 sur sur la route « aller » et l'autre sur la route « retour ». Matériel canyoning fourni. C'est un séjour « avec chef de course » et pas « avec guide », donc budget en conséquence.