

Les activités du programme ont lieu par tous les temps ! Le but peut changer parfois...

Groupement Jeunesse du Club Alpin de Sion Catégorie A.J. (10 à 15 ans)

2026

- Renseignements :** Virgile Nanchen / Guide / Chemin du Meitin 3, 1973 Nax / 079 274 72 37 / virgile.nanchen@gmail.com, « blog de l'AJ » : infos + photos...
- Randonnée à ski :** Il faut savoir skier, le reste s'apprend ! ... L'AJ a quelques paires de ski de rando à prêter... **Les débutants doivent obligatoirement participer à quelques activités du début du programme. Sur le « blog », infos importantes concernant la « randonnée à ski 2026 »**
- Cascade de glace :** C'est de l'initiation... Tout le matériel peut être prêté.
- Escalade :** Les chaussons peuvent être loués 30 francs par année et le baudrier peut être prêté.
Un casque est obligatoire; il peut être prêté. **Le matériel pour les camps est prêté sur demande.**
Sur le « blog de l'AJ » infos importantes concernant l'escalade A lire !!!

date	activité	lieu	délai inscription	départ	retour	prix
2.12.25 au 3.3.26 les mardis d'école	Grimpe en salle	Mur de grimpe du CAS Sion Infos sur le blog de l'AJ		17h50	19h00	
2 et /ou 3.01	Randonnée à ski	En Valais central...	28.12.2025	+/- 8h30	+/- 16h00	2x25.-
10.01	Randonnée à ski	Freeride et « petite peau »	7.01	+/- 8h30	+/- 16h00	25.-
17.01	Initiation cascade de glace	Les Haudères	13.01	+/- 8h30	+/- 16h00	25.-
24.01	Randonnée à ski	Randonnée à ski, Niven	20.01	+/- 8h30	+/- 16h00	25.-
31.01	Initiation cascade de glace	La Sage ou La Gouille	27.01	+/- 8h30	+/- 16h00	25.-
7.02	Randonnée à ski	Traversée Grimentz St-Martin	3.02	+/- 8h30	+/- 16h00	25.-
14.02	Rando ski confettis...	Arolla-pas de Chèvre	11.02	+/- 8h30	+/- 16h00	25.-
28.02	Randonnée à ski	Ovronnaz – Grd Château	23.02	+/- 8h30	+/- 16h00	25.-
7-8.03	Rando. à ski AJ-OJ + cabane	A définir	27.02	+/- 8h00	+/- 16h00	50.-
15.03	Randonnée à ski	Lauchenalp	11.03	+/- 8h30	+/- 16h00	25.-
21.03	Randonnée à ski	Ski de Printemps	18.03	+/- 12h00	+/- 16h00	25.-

date	Activité	lieu	délai inscription	départ	retour	prix
2, 9,	Samedi grimpe	Bramois et Valais central	Mercr.précé.	9h00	14h00	2x10.-
23.05 au 25.05	Mini-camp de grimpe Pentecôte (sous tente)	Tessin ou Vallée d'Aoste, là où il fait beau...	10.05	+/- 7h00	+/- 18h00	90.-
30.05 au 5.06	4 Samedi escalade	Valais central Voies en plusieurs longueurs aussi blocs	Mercr. précé.	+/-9h00	16h00	4x15.- ---
20 au 24.07	Camp d'alpinisme	Camping et Cabane grimpe + petit sommet + glacier	12.06	+/- 6h30	+/- 18h00	300.-
5.09	Samedi escalade	Bramois	Mercredi	9h00	14h00	10.-
12.09 ou... 12-13.09	Samedi escalade ou... Escalade + cabane	Bramois ou... Week-end AJ – OJ du Valais	Mercredi !!6.09	9h00 +/- 12h00	14h00 +/- 17h00	10.- 50.-
19.09 au 10.10	4 Samedi escalade	Valais central	Mercredi	9h00	16h00	4x15.-
5 jours 15 au 19.10 au début des congés d'automne	Camp d'escalade Sous tente	Au Sud	18.9	+/- 7h00	+/- 20h00	300.-
31.10	Samedi escalade	En Valais, au soleil	Mercredi	+/-9h00	16h00	15.-
7.11	Sortie surprise	Surprise...	Lundi précé.	+/- 9h00	16h00	15.-

Pour les samedis d'escalade, il est indispensable de t'inscrire
Rendez-vous des quelques 1^{ers} « samedi escalade » de chaque série à Bramois (accès facile à vélo).
Les rendez-vous des samedis suivants sont précisés plus tard (voir blog de l'AJ), à la gare de Sion, côté nord

Après avoir participé à quelques activités « à l'essai », l'inscription au Club Alpin est obligatoire !
www.clubalpionsion.ch : sous « Devenir membre CAS », formulaire d'inscription en ligne...